ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Pagina: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Cuidado Transitorio Día-Noche	Fecha de ejecución:	6	5	2026

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza		
Componente Atención:	Estilos de Vida Saludables		
Línea Atención:	Transformación de Imaginarios	Profesional a cargo:	Diana Valentina Robles Martínez
Nombre actividad:	El espejo de mi historia/Resignificando mi vida		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Promover el aprovechamiento del tiempo libre a través de actividades recreativas, creativas y significativas.
Estimular procesos cognitivos como la atención, la memoria y el seguimiento de instrucciones durante el desarrollo de la actividad.
Favorecer la participación activa y la expresión emocional de las personas mayores mediante espacios de aprendizaje y creatividad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad reuniendo a las personas mayores en el lugar de encuentro, donde se les brinda una bienvenida y se socializan los objetivos propuestos. Posteriormente, se reproduce música de su agrado y se les invita a reflexionar sobre las actividades que realizan durante su tiempo libre o de ocio. Durante este espacio, se escuchan abiertamente sus experiencias y se refuerza la importancia de participar en las diferentes actividades desarrolladas dentro de la unidad operativa. A continuación, se dialoga sobre los beneficios de incorporar actividades recreativas y de bienestar en la rutina diaria, mencionando ejemplos como caminar, realizar ejercicio, escuchar música, participar en juegos de mesa, entre otras. De esta manera, se resalta el valor de estas prácticas para el bienestar físico, emocional y social. Finalmente, se propone un ejercicio reflexivo en el que las personas mayores evalúan su día a día e identifican qué aspectos podrían modificar para sentir que aprovechan mejor su tiempo libre y fortalecen su bienestar personal.
MOMENTO CENTRAL	Seguido es esto, se elabora una cuadrícula de colores que, en una de sus caras, contiene un color y, en la otra, imágenes de diferentes actividades que las personas mayores pueden realizar en su tiempo libre dentro de la unidad operativa, como bailar, cantar, caminar, conversar, entre otras. La actividad consiste en un juego de concéntrese, en el cual, por turnos, cada persona mayor debe seleccionar dos tarjetas de colores con el propósito de encontrar las parejas correspondientes. En caso de equivocarse, deben memorizar la ubicación de las imágenes para identificarlas cuando aparezca su respectiva pareja. La persona que logre formar la mayor cantidad de parejas será la ganadora. A través de esta dinámica, se exponen actividades que las personas mayores pueden incorporar en su rutina diaria y, al mismo tiempo, se favorece el fortalecimiento de la memoria a corto plazo. Durante la actividad, se evidencia que las personas mayores permanecen atentas a las elecciones realizadas por sus compañeros y disfrutan del espacio de manera libre y participativa, compartiendo opiniones y recuerdos relacionados con las actividades presentadas, especialmente experiencias significativas de momentos en los que las realizaban.
MOMENTO FINAL	Posteriormente, a cada persona mayor se le entrega una hoja iris de colores y se proyecta un video en el que se muestran los pasos necesarios para crear una mariposa mediante la técnica de origami, con el propósito de promover el aprovechamiento adecuado del tiempo libre. Después de la visualización, se explican de manera detallada los pasos que deben seguir para elaborar la figura. Durante el desarrollo de la actividad, la encargada acompaña y supervisa el proceso, verificando que todas las personas mayores ejecuten correctamente cada paso hasta lograr finalizar la mariposa. Al concluir, las personas mayores agradecen el espacio y expresan alegría y satisfacción por haber completado exitosamente la figura.

RECURSOS

Personas mayores - Psicóloga	Imágenes de actividades de tiempo libre
Música	Hojas de colores

EVALUACIÓN ACTIVIDAD

Durante la actividad participaron 27 personas mayores. Al finalizar la jornada, se evidencia que las personas mayores reconocen diferentes actividades que pueden incorporar en su vida cotidiana para aprovechar de manera adecuada su tiempo libre. Asimismo, comparan hábitos actuales, como dedicar demasiado tiempo a ver televisión o permanecer sentados durante largos periodos, reflexionando sobre las ventajas de realizar actividades recreativas, creativas y participativas. De igual manera, las personas mayores siguen adecuadamente las instrucciones brindadas para la elaboración de la figura en origami, participando activamente durante el desarrollo de la actividad y mostrando interés, disposición y motivación. Además, se evidencia fortalecimiento de la atención y la concentración durante la ejecución de cada paso de la figura. Finalmente, se valida la historia personal de cada participante y se promueve la resignificación de sus experiencias en relación con su vida cotidiana y su realidad actual.


6/05/2026 10:10:23 a. m.
19B-16 Calle 24
Los Mártires
Bogotá, D.C.


6/05/2026 10:27:57 a. m.
24-09 Carrera 19b
Los Mártires
Bogotá

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código:	FOR-PSS-729
Versión:	1
Fecha:	Memo I2023036946 - 20/03/2023
Página:	1 de 1
Clasificación:	Información Pública Reserva

Nombre del servicio: CUIDADDO TRANSITORIO DIA - NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

Fecha: 06-05-2026

Nombre del coordinador: IVON CAMPOS

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Forero

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Edw. Fisico	Nombre del profesional: Valentina Rodelej	Nombre del profesional: Paola Calamarca.	Nombre del profesional: Daniela Tello
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Juegos Practicos entre.	Transformacion imaginaria		
1	CC	6496835	Guillermo	Betancurt Sepulveda			NO	NO	SI	SI
2	CC	19138104	Carlos Guillermo	Callejas Fuentes			NO	NO	SI	SI
3	CC	20296704	Maria Dolores	Mateo Nova			SI	SI	SI	SI
4	CC	17095004	Orlando	Toro Ortiz			SI	NO	SI	SI
5	CC	41308070	Ana Maria	Zamora Sanchez			SI	NO	SI	SI
6	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			SI	SI	NO	NO
7	CC	3051253	Jose Francisco	Acosta Maldecha			SI	SI	SI	SI
8	CC	2482877	Alberto	Cifuentes Rodriguez			SI	NO	SI	SI
9	CC	19375447	Jorge Arturo	Velasco			SI	SI	SI	SI
10	CC	17038564	Alvaro	Forero			SI	SI	SI	SI
11	CC	1005330	Oscar	Salazar Duarte			SI	No	SI	SI
12	CC	12956561	Marco Tulio	Barbosa de la Cruz			SI	SI	SI	SI
13	CC	4215495	Carlos Antonio	Martinez Cortes			SI	SI	SI	SI
14	CC	19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero			SI	NO	SI	SI
15	CC	2313698	Jose Joaquin	Tobitos Sanchez			NO	NO	SI	SI
16	CC	10060732	Hector de Jesus	Alzate Rodas			NO	SI	SI	SI
17	CC	14445224	Alejandro	Valencia Flores			SI	SI	SI	SI
18	CC	7805471	Reinaldo	Gonzalez Bejarano			SI	SI	SI	SI
19	CC	19062898	Misael	Lozano			SI	SI	NO	NO
20	CC	19070438	Ernesto	Aponte Neira.			NO	SI	NO	NO
21	CC	19052573	Luis Alvaro	Varela			SI	SI	SI	SI
22	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero			SI	SI	SI	SI
23	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas			NO	NO	SI	SI

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código:	FOR-PSS-729
Versión:	1
Fecha:	Memo I2023036946 - 20/03/2023
Página:	1 de 1
Clasificación:	Información Pública Reserva

Nombre del servicio: CUIDADDO TRANSITORIO DIA - NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

Fecha: 06-01-2026

Nombre del coordinador: IVON CAMPOS

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Forero.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: [illegible] Fisica	Nombre del profesional: Valentina Robles.	Nombre del profesional: Dalia Carmenza	Nombre del profesional: Daniela Trujillo.
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Juegos Recreativos al aire.	Transformacion Imaginaria		
24	CC	19177703	Jose Vicente	Vargas			SI	SI	SI	SI
25	CE	267320	Shuangchang	Li			SI	SI	SI	SI
26	CC	41550120	Natalia	Diaz Quiñonez			NO	NO	NO	NO
27	CC	19294091	Orlando	Osorio Toca			SI	SI	SI	SI
28	CC	3093032	Jaime Antonio	Cortes Guarnizo			SI	SI	SI	SI
29	CC	3117647	Tito Gonzalo	Jimenez Rincon			SI	SI	SI	SI
30	CC	19273015	Raul	Guarin Cortecho			SI	SI	NO	NO
31	CC	19374921	Ruben Dario	Sandoval Pulido			NO	NO	NO	NO
32	CC	19451806	Pedro Nelson	Muñoz Ramirez			SI	NO	SI	SI
33	CC	19365413	Germán Mauricio	Quintero Quintero			SI	SI	SI	SI
34	CC	79353001	Juan Carlos	Pulido Leguizamon			SI	SI	SI	SI
35	CC	334120	Manuel Jose	Cabuya Prieto			NO	NO	NO	NO
36	CC	14433915	Luis Eduardo	Cartagena Gonzalez			NO	NO	NO	NO
37	CC	19494431	Jairo Antonio	Herrera Fuentes			NO	NO	NO	NO
38	CC	7503494	Jose Dorian	Martinez Lopez			SI	NO	NO	NO
39	CC	29377385	Maria Lilia	Agudelo Colorado			NO	SI	SI	SI
40	CC	41402709	Martha Lucia	Machado Ramirez			NO	NO	SI	SI
41	CC	19072609	Luis Guillermo	Jimenez Garcia			SI	NO	SI	SI
42	CC	12224788	Gaio Alberto	Moralcano Parra			SI	SI	NO	NO
43	CC	19277347	Fabio	Londoño			SI	SI	NO	NO
44	CC	19280303	Jose Jorge	Rubio			NO	SI	SI	SI
45	CC	6861518	Carmelo de Jesus	Arrichidinco Perez			NO	NO	NO	SI
46	CC	19273144	Jose Israel	Arevalo Mahin			NO	SI	SI	SI